

НЕБЕЗПЕЧНІ РОСЛИНИ

- ✓ **Беладонна** звичайна (беладона, красавка, *Atropa belladonna*) — багаторічна трав'яниста рослина родини пасльонових (*Solanaceae*).
- ✓ **Дурман** (*Datura*) — рід рослин родини пасльонових (*Solanaceae*), представники якого — великі трави, рідше — деревоподібні рослини.
- ✓ **Блекота** (*Hyoscyamus*) — рід родини пасльонових. Багаторічні, дворічні або однорічні трави з перисто-розсіченими, рідше цілісними листками.



В чому ж небезпека? - Всі ці рослини отруйні!

При отруєнні беладонною стан збудження нервової системи швидко змінюється її пригніченням; бувають випадки смерті. Характерна риса отруєння — розширення зіниць. Лікування: промивання шлунково-кишкового тракту, у тяжких випадках — серцеві і заспокійливі засоби.

Що робити в разі отруєння?

Для надання першої допомоги при отруєнні дурманом потрібно промити шлунок (краще слабозавареним чаєм з високим вмістом таніну). Дати 10-15 таблеток активованого вугілля (з розрахунку дві таблетки на 1 кг ваги) і серцевих капель. При необхідності викликати блювоту, повторно промити шлунок і дати ліки. Якщо поліпшення не настає потрібно **якнайшвидше доставити потерпілого до лікарні.**

Профілактика отруень рослинами:

- ✓ оминати невідомі рослини;
- ✓ не вживати невідомих рослин у їжу;
- ✓ не збирати ягоди самостійно;
- ✓ не вживати екстрактів трав, виготовлених без узгодженні! а лікарем;
- ✓ не збільшувати самостійно дози екстрактів та відварів, призначених лікарем;
- ✓ вирушаючи в подорож, брати із собою аптечку першої допомоги.

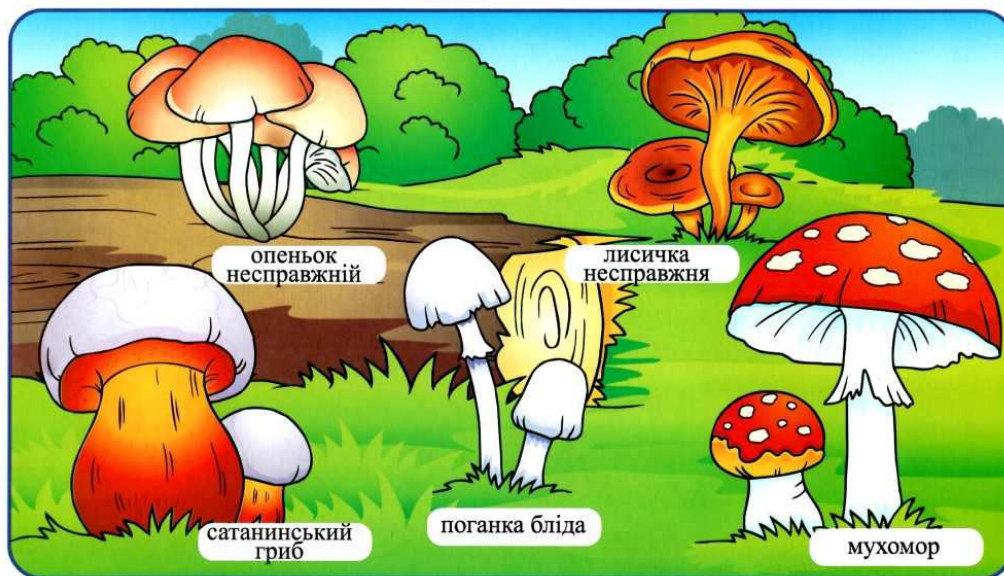
Ознаки та симптоми отруєння рослинами

- ✓ Отрути рослинного походження сильно пошкоджують органи травлення.
- ✓ Симптоми отруєння проявляються через 1-2 години.
- ✓ Виникають нудота, блювота, пронос.
- ✓ Сильне зневодження організму викликає загальну слабкість.
- ✓ У разі отруєння ягодами блекоти з'являються запаморочення та галюцинації.

Перша допомога в разі отруєння рослинами

- ✓ Дотримуйте принципів надання допомоги в разі пероральних отруєнь.
- ✓ Постраждалому дайте сорбенти, наприклад черствий хліб.
- ✓ Покладіть постраждалого в ліжку.
- ✓ Викличте «швидку медичну допомогу».

Обережно! Отруйні гриби!



Найнебезпечніші з них:

- ✓ бліда поганка
- ✓ смердючий, або білий мухомор
- ✓ печериця жовтошкіра
- ✓ червоний мухомор

Основні причини отруєнь:

- ✓ вживання отруйних грибів;
- ✓ неправильне приготування умовно їстівних грибів;
- ✓ вживання старих або зіпсованих їстівних грибів;
- ✓ вживання грибів, що мають двійників або змінилися внаслідок мутації (навіть білі гриби і підберезники мають своїх небезпечних двійників).

Симптоми отруєння: нудота, блювота, біль у животі, посилене потовиділення, зниження артеріального тиску, судом, мимовільне сечовиділення, проноси, розвиток симптомів серцево-судинної недостатності.

Щоб запобігти отруєнню грибами, ми рекомендуємо вам заходи та правила, яких слід дотримувати. Застерігаємо!

Купуйте гриби тільки у відведених для їх продажу місцях (магазинах, теплицях, спеціалізованих кіосках), особливо уникайте стихійних ринків.

Збирайте і купуйте тільки гриби, про які вам відомо, що вони їстівні.

Увага!:

- ✓ не збирайте гриби, якщо не впевнені, що знаєте їх;
- ✓ не збирайте гриби поблизу транспортних магістралей, на промислових пустирях, колишніх смітниках, у хімічно та радіаційно небезпечних зонах;
- ✓ не збирайте гриби з циліндричною ніжкою, і потовщенням «бульба», оточеним оболонкою, з ушкодженою ніжкою, старих, в'ялих, червивих або ослизливих;
- ✓ не вживайте гриби без кулінарної обробки в день збору, інакше в них утворюється трупна отрута.
- ✓ у жодному разі не пригощайте грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.

Первинні ознаки отруєння:

- ✓ нудота, блювота, біль у животі, пронос з'являються через 1-4 години після вживання, грибів, залежно від виду гриба, віку та стану здоров'я потерпілого, кількості з'їдених грибів;
- ✓ біль та напади нудоти повторюються декілька разів через 6-48 годин, а смерть настає через 5-10 днів після отруєння.

Перша допомога в разі отруєння грибами

1. Викличте **«швидку медичну допомогу»**.

2. Одночасно, не очікуючи на її прибуття, негайно промийте шлунок: дайте випити 5-6 склянок кип'яченої води або блідо-рожевого розчину марганцівки; надавіть пальцями на корінь язика, щоб викликати блювоту; дайте активоване вугілля (4-5 пігулок), коли промивні води стануть чистими.

3. Після надання первинної допомоги дайте випити потерпілому міцний чай, каву або злегка підсолену воду, щоб відновити водно-сольовий баланс; покладіть на живіт і до ніг потерпілого грілки.

4. З'ясуйте, хто вживав разом із постраждалим гриби, щоб вжити профілактичних заходів.

Заборонено займатися будь-якими іншими видами самолікування.